INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR A UNA EXTRACCIÓN

SANGRADO

Después de una extracción, se colocará una **almohadilla de gasa húmeda** sobre el sitio para controlar el sangrado y ayudar a que se forme un coágulo protector. Mantenga una **presión firme sobre la gasa durante 30-45 minutos**. Si el sangrado continúa, reemplácela con una nueva almohadilla de gasa y repita el proceso.

Un sangrado leve puede ocurrir hasta por **48 horas**. Para evitar desalojar el coágulo, **no fume, no beba con un popote ni realice ninguna actividad que cree succión**.

ENJUAGUE

No enjuague su boca hoy. A partir de **mañana**, enjuague suavemente con una **solución de agua tibia con sal** (una cucharadita de sal en un vaso de agua tibia). Repítalo **cada 3-4 horas**, especialmente después de las comidas, para mantener el área limpia.

HINCHAZÓN

Algo de **hinchazón y moretones** alrededor del sitio de extracción son normales. Para minimizar la hinchazón, aplique una **compresa fría o una bolsa de hielo** en la parte exterior de su mejilla en **intervalos de 15 minutos** (15 minutos con la compresa, 15 minutos sin ella) durante las primeras **6 horas** después de la cirugía.

MEDICAMENTOS

- Tome todos los medicamentos recetados **exactamente como se indicó**. Si le dieron antibióticos, complete todo el tratamiento.
- Si no le proporcionaron un medicamento recetado para el dolor, puede tomar **Tylenol (2 tabletas) o Advil (2 tabletas cada 4 horas)** según sea necesario para el dolor menor y la hinchazón.
- **Evite la aspirina**, ya que puede aumentar el sangrado.
- Si los medicamentos de venta libre para el dolor no le proporcionan alivio, comuníquese con nuestra oficina para recibir más orientación.

DIETA

- Siga una **dieta blanda con muchos líquidos** durante el primer día.
- Evite **bebidas calientes o carbonatadas**.
- Mastique en el **lado opuesto** del sitio de extracción para evitar irritación o interrupción de la cicatrización.

FRAGMENTOS ÓSEOS

Durante el proceso de cicatrización, puede notar **pequeños fragmentos óseos** que emergen a través del tejido de las encías. Esto es normal. Si se vuelven molestos, podemos retirarlos fácilmente en nuestra oficina.

CUÁNDO LLAMARNOS

Si experimenta **síntomas inusuales** como sangrado excesivo, dolor severo, hinchazón que empeora después de unos días o signos de infección (fiebre, pus, mal sabor en la boca), **comuníquese con nuestra oficina de inmediato**.

Asegúrese de marcar su mensaje como URGENTE y deje su nombre junto con un número de contacto confiable para que podamos comunicarnos con usted lo antes posible.